



## Рыбные ряды

### Обзор ситуации на рынке рыбы

16 марта 2026 г.

За прошедший период с 10 по 15 марта т.г. динамика цен на мороженую рыбу в оптовом сегменте внутреннего рынка демонстрировала, в основном, тенденцию к стабильности.

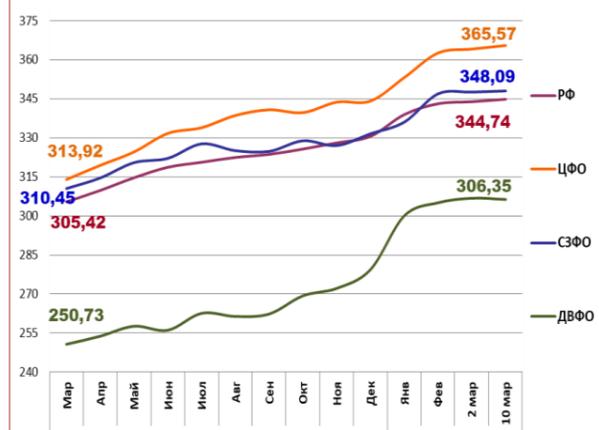
На Дальнем Востоке конъюнктура внешнего рынка способствовала удорожанию минтая, а цены на другие виды мороженой рыбы не изменились вследствие ослабления торговой активности трейдеров и сбалансированности текущего уровня спроса и предложения. Расценки на доставку рыбы из Владивостока в Москву по ж/д составляют 25 – 27 руб. за кг.

На Северо-западе продолжил развиваться тренд к снижению цен на пищу, обусловленный положительной динамикой нереализованных складских запасов, в то же время спрос со стороны переработчиков поддерживает цены на скумбрию атлантическую, а цены на другой популярный ассортимент мороженой рыбы не изменились.

В Центральных регионах под влиянием роста цен в регионах промысла отмечалось укрепление цен на минтая, а цены на другие виды мороженой рыбы, в основном, сохраняли стабильность.

Темпы роста розничных цен ускорились. В период с 3 по 10 марта т.г. средний уровень потребительских цен на рыбу мороженую неразделанную возрос на 0,39%. По сравнению с началом года цены стали выше на 2,85%.

### Розничные цены на мороженую рыбу



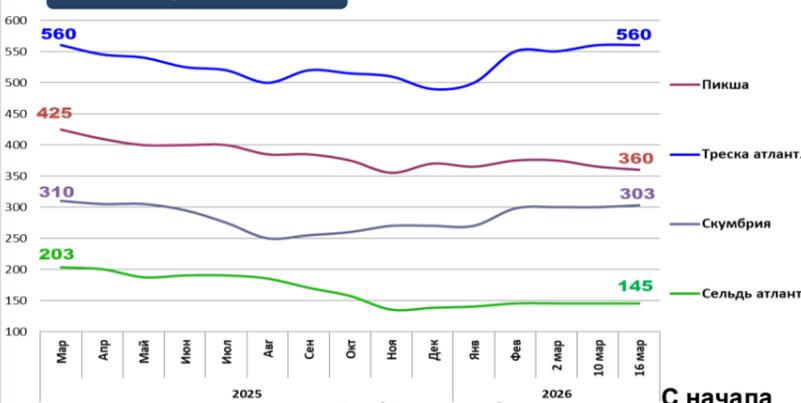
Руб./кг	2025	ЦФО	СЗФО	ДФО
Руб./кг	344,74	365,57	348,09	306,35
За неделю	+ 0,39%	+ 0,37%	+ 0,13%	- 0,15%
С начала года	+ 2,85%	+ 6,22%	+ 4,97%	+ 9,63%

### Оптовые цены на основные виды рыбы



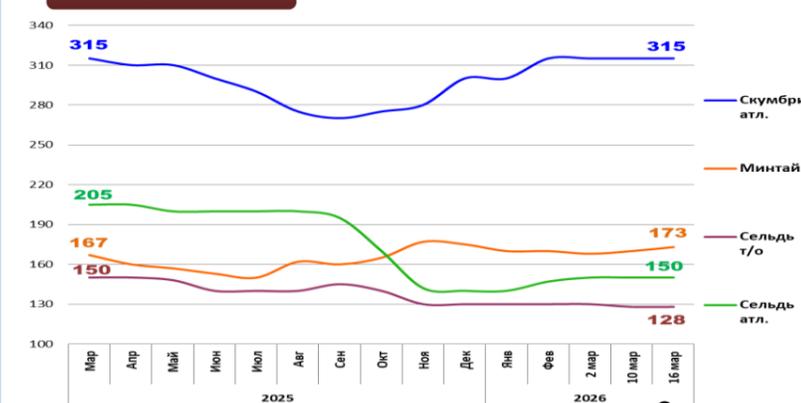
Вид рыбы	Руб./кг	За неделю	С начала года
Треска тихоок.	430,00	0,0%	+ 6,2%
Минтай	150,00	+ 1,4%	+ 4,9%
Сельдь тихоок.	102,00	0,0%	- 2,9%
Камбала	140,00	0,0%	- 3,4%

### Северо-Запад



Вид рыбы	Руб./кг	За неделю	С начала года
Пикша	360,00	- 1,4%	- 2,7%
Треска атлант.	560,00	0,0%	+ 14,3%
Скумбрия атлант.	303,00	+ 1,0%	+ 12,2%
Сельдь атлант.	145,00	0,0%	+ 5,1%

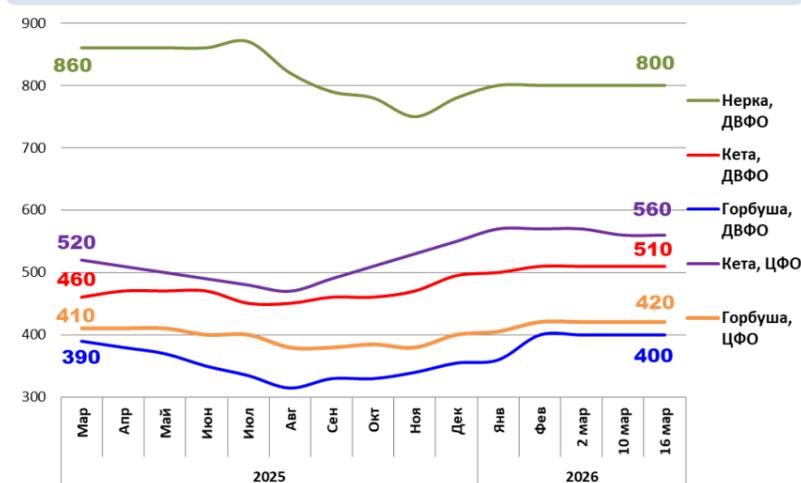
### Центр



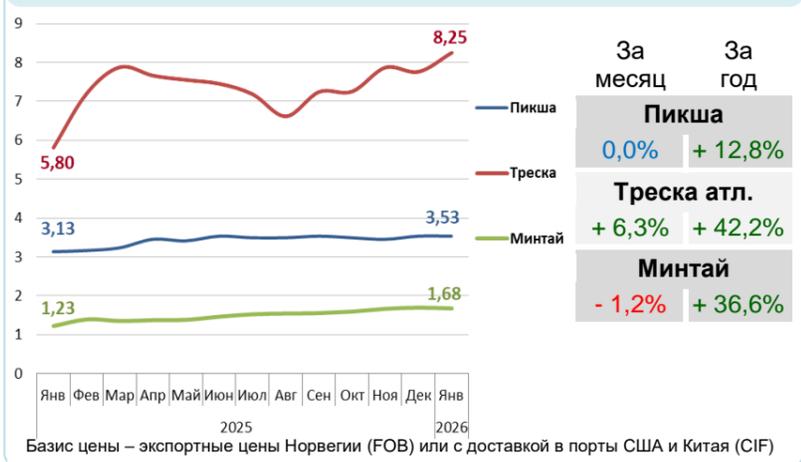
Вид рыбы	Руб./кг	За неделю	С начала года
Скумбрия атлант.	315,00	0,0%	+ 5,0%
Минтай	173,00	+ 1,8%	- 1,1%
Сельдь тихоок.	128,00	0,0%	- 1,5%
Сельдь атлант.	150,00	0,0%	+ 7,1%

Базис оптовых цен – франко-склад (EXW)

### Оптовые цены на отдельные виды лососевых



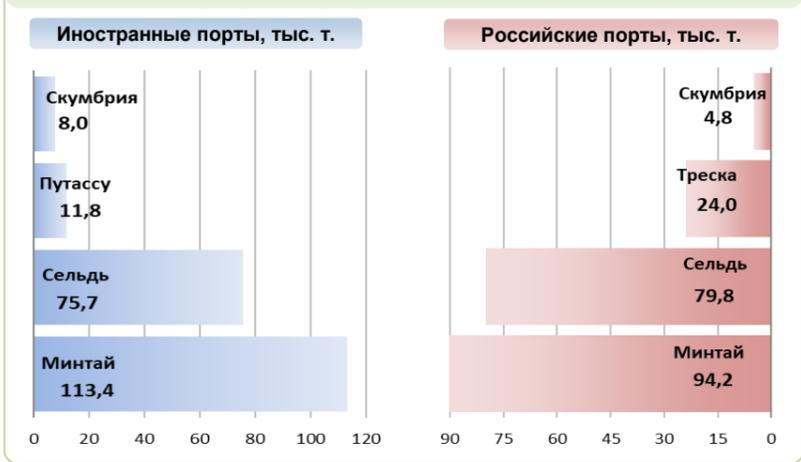
### Цены на внешних рынках сбыта российской рыбы, долл. США за кг



Вид рыбы	За месяц	За год
Пикша	0,0%	+ 12,8%
Треска атл.	+ 6,3%	+ 42,2%
Минтай	- 1,2%	+ 36,6%

Базис цены – экспортные цены Норвегии (FOB) или с доставкой в порты США и Китая (CIF)

### Основные товарные позиции при сдаче рыбопродукции (или сырца) в портах в 2026 г.



За январь-февраль 2026 г. объем выгрузки рыбопродукции (или сырца) в иностранных портах по сравнению с аналогичным периодом 2025 г. возрос на 10,8%, в том числе за счет увеличения поставок минтая на 35,7%, сельди на 15,2% и путассу на 110,6%.

Объем выгрузки рыбопродукции (или сырца) в российских портах сократился на 11,9%, в том числе вследствие снижения объемов сдачи сельди на 15,2%, минтая на 7,8% и сардины иваси на 87,4%.

Источники информации. Розничные цены – Росстат. Оптовые цены внутреннего рынка – оценка на основе данных РК-Профи и рыбороторговых площадок в сети Интернет. Цены внешнего рынка – FAO GLOBEFISH. Улов, сдача в портах – ФГБУ ЦСМС. Условные обозначения регионов: Дальний Восток (Приморский, Камчатский и Хабаровский края, Сахалинская область), Северо-Запад (Мурманск, Санкт-Петербург), Центр (Москва и Московская область).

### Улов основных видов рыбы

В 2026 г., тыс. тонн	к 2025 г.	Освоение квоты
<b>ВСЕГО</b>	<b>- 6,5%</b>	<b>14,8%</b>
<b>Минтай</b>	<b>- 8,4%</b>	<b>25,6%</b>
<b>Треска</b>	<b>- 13,6%</b>	<b>23,6%</b>
<b>Сельди</b>	<b>+ 3,0%</b>	<b>24,1%</b>
<b>Камбалы</b>	<b>+ 36,3%</b>	<b>25,2%</b>

### Отдельные ценовые индикаторы мирового рыбного рынка

Текущая цена	За месяц	За год
<b>Лосось атл. охл (Норвегия), кроны/кг</b>	<b>+ 6,3%</b>	<b>- 17,7%</b>
<b>Сибас охл. (Греция), евро/кг</b>	<b>0,0%</b>	<b>+ 34,5%</b>
<b>Сельдь атл. охл. (Норвегия), евро/кг</b>	<b>+ 4,1%</b>	<b>+ 0,8%</b>
<b>Скумбрия атл. охл. (Норвегия), евро/кг</b>	<b>+ 5,7%</b>	<b>+ 71,6%</b>

### Сдача в портах рыбопродукции (или сырца) за 2 мес. 2026 г.

